



PIRMADIENIS			ANTRADIENIS			TREČIADIENIS			KETVIRTADIENIS			PENKTADIENIS		
PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA	
Kvietinių kruopų košė su sviestu	150/5	1 4	Grikių košė su sviestu	150/6	4	Omletas su sūriu	103/7	1 2 4	Manų košė su cinamonu ir sviestu	150/2,2	1 4	Ryžių košė su sviestu ir šviežiomis uogomis (avietės ar mėlynės)	150/5/20	4
Arbata	150		Batonas su sviestu ir 3 rūšių sėklomis	20/5/9	1 4	Balta duona su sviestu	20/6	1 4	Pik-nik lazdelė	20	4	Sausainiai	20	1
Traputis	10	1	Arbata	200		Konservuoti žirneliai/kukurūzai	15/15		Kmynų arbata	150		Kmynų arbata	150	
Jogurtas	125	4				Kakava	150	4						
PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS		
Sultys	100		Vaisiai	100		Vaisiai	100		Vaisiai	100		Vaisiai	100	
Trinta daržovių sriuba	100	1 4	Pomidorinė sriuba(augalinis/tausojantis)	100		Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	100		Kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	100		Pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	100	1
Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1									
Viso grūdo makaronai su malta mėsa (tausojantis)	110/40	1	Vištienos kotletas (tausojantis)	70	1 2	Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1
Švieži agurkai (rauginti)	30		Bulvių-morkų žied. Kop. košė	85	4	Karališki balandėliai (tausojantis)	70	2	Vištienos kotletas (tausojantis)	70	1, 2	Žuvies maltinukas (tausojantis)	75	2,3 4
Paprika	30		Kopūstų – agurkų salotos su aliejumi	40		Bulvės	60		Pekino kopūstų-morkų salotos su aliejumi	40		Burokėliai su aliejumi	72	
Vanduo	150		Paprika	20		Švieži agurkai(rauginti)	25		Ryžiai su morkomis	70		Bulvės	80	
			Vanduo	150		Pomidorinis padažas	18	1 4	Švieži agurkai	20		Agurkai švieži (rauginti)	20	
			Vanduo	150		Vanduo	150		Vanduo	150		Vanduo	150	
VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ		
Burokėlių-žirnelių-obuolių salotos	60	4	Virti makaronai su sviestu ir špinatais	110	1 4	Blynai su obuoliais	100	1 2 4	Garuose kepti varškėtukai	120	2, 4	Varškės ežiukai	110	1,4
Virtos bulvės	60		Daržovių troškiny	75	4	Šaldytų uogų tyrė	25		Grietinė 30%	16	4	Grietinė 30%	18	4
Mėsos kukulis	50	2				Arbata	150		Šviežios uogos (avietės ar mėlynės)	15		Morkų lazdelės	40	
Kakava	100	4	Vaisių kokteilis	100		Vaisiai	100							
Vaisiai	100					Sausainiai	10	1	Juoda arbata su citrina	150		Arbata	150	

Alergenai: 1- Glitimą turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos)

3-Žuvis ir jū produktai

2- Kiaušiniai ir jų produktai

4- Pienas ir jo produktai