

1-3 M.
1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Minkšti skrebučiai prancūzišku stiliumi	25.04.011	100	6.79	5.97	30.13	207.34
Varškės sūris 22%	6-29/1	20	3.8	4.4	0.46	56.2
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.08	10.44	42.25	310.82

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė žirnių sriuba (tausojojantis) (augalinis)	16.58.7	100	2.75	1.91	10	63.86
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Sultingi vištienos kukuliai grietinėlės padaže (tausojojantis)	9-40/2	55/17	12.24	16.13	2.58	204.97
Biri grikių košė su sviestu (tausojojantis)	3-18/0	60/1	1.62	1.42	10.4	60.79
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Švž. morkų traškios lazdelės	2-53	30	0.3	0.03	3.12	13.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			18.63	19.8	38.4	401.69

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti "Ežiukai" (augalinis) (tausojojantis)	5-21/26	90	7.3	0.73	42.94	212.87
Grietinėlės ir sviesto padažas (tausojojantis)	13.4/9.1	15	0.29	6.27	0.38	59.28
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Melisų arbata	61/2	200	0.04	0	0.11	0.58
Iš viso:			8.03	7.08	51.58	307.69
Iš viso (dienos davinio):			37.74	37.32	132.24	1020.2

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	77/2.13	125/17	4.03	2.02	23.52	131.63
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Riestainiai (leistini vaikų maitinime)	169.2	20	1.72	0.52	12.8	64
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	140	4.06	3.5	6.58	74.2
Iš viso:			10.27	6.17	52.76	311.33

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su trintais pomidorais (tausojantis) (augalinis)	8.28/2	100	1.34	1.49	5.19	39.41
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas kiaulienos ir jautienos maltinis (tausojantis)	4/5	70	14.78	5.95	3.06	126.31
Bulvių košė paskaninta sviestu (tausojantis)	3-12.01	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Gūžinės salotos "Iceberg" su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	2-25/10	60/8	0.59	3.8	3.39	47.62
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			20.37	14.34	42.01	373.19

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kibinas su kiaušiena	Kibin-1	70	7.68	15.27	21.74	258.93
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	60	0.54	0.06	7.02	28.2
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.56	15.41	30.48	295.33
Iš viso (dienos davinio):			39.2	35.92	125.25	979.85

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Trečiadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu (tausojantis)	4-10/1	145/5	4.68	5.66	25.59	175.09
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.29	9.81	39.24	288.01

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojantis)(augalinis)	79/213	100	1.59	4.6	9.99	83.84
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Smulkintos vištienos ir cukinijų kepsneliai (tausojantis)	2026/02/24/2	70	7.03	4.59	8.06	100.3
Biri grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	04-06	70/2	2.61	2.39	16.84	98.85
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	35/3	0.39	1.51	4.12	30.68
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			13.25	13.37	50.89	370.19

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės įdaru	5-2/1	80/30	11.29	8.14	32.07	250.88
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	15	0.66	0.58	0.7	10.8
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	60	0.66	0.18	5.58	26.58
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			12.77	8.98	42.1	303.54
Iš viso (dienos davinio):			36.31	32.16	132.23	961.74

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė gardinta sviestu (tausojantis) (augalinis)	4-71.9	130/8	4.95	7.05	33.81	218.35
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	15	0.12	0.05	2.81	11.46
.Traputis su lydyto sūrio užtepu	10.21.35.	10/10	1.85	2.35	8.4	63.2
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	50	0.25	0.05	5.1	21.85
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			7.17	9.5	50.12	314.86

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su brokoliais (tausojantis)(augalinis)	79/0.1	100	1.4	2.1	6	45.77
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Vištienos kepsneliai "Chicken nuggets" (tausojantis)	06-18/1	90	14.29	7.47	10.93	166.59
Virtos bulvės paskanintos šviežiais krapais (tausojantis)(augalinis)	58.1/2	80	1.74	0.09	17.08	71.96
Gūžinės salotos "Iceberg" su agurku ir citrinos sulčių-aliejaus užpilu (augalinis)	90.1	40/2	0.3	1.06	1.28	15.26
Traškios daržovių lazdelės (paprika, agurkai, žiediniai kopūstai) (augalinis)	Darž.R-7	40	0.4	0.02	1.69	8.08
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			19.66	10.98	49.71	366.86

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	100	11.53	7.31	14.62	173.05
Vanilinis sviesto ir grietinės padažas (tausojantis)	13.4/9	20	0.38	9.11	0.5	85.67
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	80	0.64	0.66	5.67	41.68
Čiobrelų arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			12.55	17.08	20.79	300.4
Iš viso (dienos davinio):			39.38	37.56	120.62	982.13

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė gardinta pienu ir sviestu (tausojantis)	10.21.15	145/5	4.97	5.54	26.38	175.18
Geriamas jogurtas	16-26.2	150	9	3.9	4.65	90
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	80	0.8	0	6.4	28
Iš viso:			14.77	9.44	37.43	293.18

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su daržovėmis ir makaronais (augalinis) (tausojantis)	42.1	100	4.73	2.67	16.86	109.53
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje kepti naminiai žuvies (lydekos) piršteliai (tausojantis)	19-1/2.1	70	12.08	6.34	10.42	148.27
Biri ryžių košė su ciberžole paskaninta sviestu (tausojantis)	E 06-30.1	55/3	1.42	2.54	14.3	85.81
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su kons. kukurūzais su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	10.21.59	35/4	0.67	1.99	4.45	37.6
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			20.55	13.82	58.62	439.99

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	98/2	50	6.15	4.85	0.35	78.5
Konserv. žalieji žirneliai	2-28.	40	1.96	0.08	6.32	25.6
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	80	0.56	0.32	14.08	61.44
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	104/17.1	25/4/12	4.82	6.78	13.05	133.76
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.49	12.03	33.8	299.3
Iš viso (dienos davinio):			48.82	35.29	129.86	1032.47

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	10.21.23	145/5	4.04	5.83	25.56	163.45
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Persikai (arba kitas sezoninis vaisius)	054.2	90	0.72	0.18	10.89	42.3
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.8	10.05	36.56	263.75

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36/1..	100	1.14	2.09	6.96	49.12
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Vištienos maltinis įdarytas daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	10.21.42	70	20.13	4.38	2.08	129.44
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	70/2	1.89	1.66	12.13	70.92
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	35/3	0.39	1.51	4.12	30.68
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			25.34	9.94	39.32	345.51

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su spalvotomis daržovėmis (tausojantis)	7-18/1	110	9.11	8.49	3.6	137.71
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	20/4	1.48	3.29	11.1	80.76
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, pomidorai, paprikos)	08-14/1	60	0.58	0.13	4.86	21.17
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	80	0.72	0.08	9.36	37.6
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.89	11.98	28.92	277.23
Iš viso (dienos davinio):			47.04	31.97	104.81	886.49

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Antradienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su bananu ir augaliniu gėrimu (tausojantis) (augalinis)	77/2	120/20	4.28	2.12	25.33	140.08
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
.Traputis su lydyto sūrio užtepu	10.21.35.	10/10	1.85	2.35	8.4	63.2
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	90	0.36	0	8.91	36
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.53	8.51	42.76	297.28

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kvietinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	100/2	100	1.26	3.2	9.96	72.18
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Ryžių plovai su kalakutiena (tausojantis)	30	95/45	14.63	4.25	23.25	189.19
Pekino kopūstų, švž. agurkų, paprikų ir kukurūzų salotos su aliejaus - citrinų užpilu	2-1037.1	35/5	0.43	2.06	2.22	27.57
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	30	0.3	0.12	2.31	12.6
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			18.16	9.86	50.48	360.74

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynėliai su bananais, obuoliais ir cinamonu	5-20/0	75/45	5.48	6.19	34.03	216.26
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	60	0.48	0.5	4.25	31.26
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			7	7.54	42.96	277.2
Iš viso (dienos davinio):			36.69	25.91	136.2	935.22

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Trečiadienis



TVIRTINU
2026 09 02
[Signature]

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Prancūziško skrebučio stiliaus uogų ir batono apkepas (tausojantis)	25.69.87	100	5.08	2.54	26.29	151.26
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	70	0.84	0.21	16.17	67.9
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			10.27	6.5	49.51	298.66

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	100	2.3	2.56	10.65	72.73
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Karališki balandėliai su kiaulienos mėsa su gamintu padažu (tausojantis)	25.03.20	65/15	13.98	11.03	5.53	173.27
Virtos bulvės paskanintos šviežiais krapais (tausojantis)(augalinis)	58.1/2	70	1.52	0.08	14.94	62.97
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	80	0.71	0.08	5.81	25.33
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.9	13.97	47.51	384.68

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta pieniška dešrelė	01.1	60	8.4	14.4	0.54	164.4
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	50/1	1.35	1.18	8.67	50.66
Pomidorų padažas	13-40	15	0.18	0.02	4.05	16.77
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	100	0.4	0	9.9	40
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.67	15.68	24.88	280.03
Iš viso (dienos davinio):			40.84	36.16	121.9	963.37

Dietistė

Dovilė Švabinskienė

[Signature]

1-3 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis



TVIRTINU
2026 09 02
Pietūs
[Signature]

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušienė	926/1	80	7.76	8.97	1.52	128.07
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	25/4	1.77	3.94	13.33	96.91
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	50	0.35	0.2	8.8	38.4
Melių arbata	61/2	200	0.04	0	0.11	0.58
Iš viso:			10.2	13.12	24.87	269.56

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiškai barščiai (tausojantis) (augalinis)	10.21	100	1.12	3.34	8.13	64.87
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Krosnyje keptas kiaulienos/jautienos kotletas su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	07.14/01	80	13.2	7.79	7.5	149.02
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	5-4/5.6	60	2.74	0.53	13.86	73.86
Gūžinės salotos "Iceberg" su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	2-25/10	45/6	0.42	2.72	2.42	34.01
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	40	0.36	0.08	2.68	11.2
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.22	14.67	45.18	383.34

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės "Tinginukai"	07.08.26	100	14.09	6.89	25.92	226.36
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	70	0.35	0.07	7.14	30.59
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.48	7.81	37.74	286.63
Iš viso (dienos davinio):			44.9	35.6	107.79	939.54

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

[Signature]

1-3 M.
2 savaitė
Penktadienis



2026 09 02
TVIRTINU
Pavardė
[Signature]

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	04-06	135/4	5.22	4.78	33.68	197.69
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	10	0.71	0.11	7.9	36.5
Nektarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	60	0.66	0.18	5.58	26.58
Arbata su citrina be cukraus	16/2	195/5	0.05	0.01	0.45	1.41
Iš viso:			6.64	5.08	47.61	262.18

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė morkų sriuba su raudonaisiais lęšiais ir grietinėle(tausojantis/augalinis)	226/3/24	100	3.92	2.16	12.54	82.18
Mini skrebučiai	79.1/5/1	15	1.63	0.43	11.38	57
Žuvies kukuliai grietinėlės–brokolių padaže (tausojantis)	8-51.12	80	9.48	7.94	3.09	122.65
Žiedinių kopūstų ir bulvių košė pagardinta sviestu (tausojantis)	10.21.48	65/4	1.1	3.51	6.97	62.37
Mišrios lapinės salotos su agurkais, pagardintos jogurtiniu padažu (tausojantis)	08.19/3	40	0.94	1.22	1.42	18.89
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, pomidorai, gūžinės salotos) (augalinis)	Darž.R-4	40	0.36	0.07	2.04	9.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			17.46	15.32	37.63	353.06

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-75/1	100/2	4.21	4.28	12.85	108.63
Mielinė cinamoninė bandelė	106/8	50	3.09	8.01	22.64	176.72
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Iš viso:			7.6	12.35	41.61	311.57
Iš viso (dienos davinio):			31.7	32.75	126.85	926.81

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

[Signature]

1-3 M.
3 savaitė
Pirmadienis



2026 09 02
Tvirtinu: *[Signature]*

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė paskaninta pienu, sviestu ir cinamonu (tausojantis)	62/2.2.5	145/3	5.9	4.68	37.54	207.64
.Traputis su lydyto sūrio užtepu	10.21.35.	10/10	1.85	2.35	8.4	63.2
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	80	0.88	0.24	7.44	35.44
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.63	7.27	53.38	306.28

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų ir lęšių sriuba be grietinėlės (tausojantis)	1-98/1/7	100	4.71	2.73	16.4	105.02
Mini skrebučiai	79.1/5/1	10	1.09	0.29	7.59	38
Kiaulienos mėsos guliašas (tausojantis)	12-4/2-	45/25	16.28	13.02	6.65	202.66
Biri grikių košė (tausojantis)	12.1/2	60	2.58	0.35	16.66	80.01
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	65	0.57	0.14	3.34	15.11
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			25.25	16.53	50.82	441.38

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti varškėčiai (atnaujintas)	6/8/1	70/20	12.88	9.32	17.73	209.33
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	120	3.48	3	5.64	63.6
Iš viso:			16.73	12.39	32.06	308.21
Iš viso (dienos davinio):			50.6	36.19	136.27	1055.88

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

[Signature]

1-3 M.
3 savaitė
Antradienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-29/8	145/3	4.31	3.6	30.43	175.79
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.75	7.72	38.71	268.75

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda ir mėsos kukulaičiais (tausojantis)	08-12/1	100	5.98	5.11	9.86	108.75
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Bulvių plokštainis	7.14-9.5	120	3.76	5.53	22.82	152.18
Grietinė (30 %rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	70	0.62	0.07	5.08	22.17
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			12.22	16.94	48.96	392.07

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	5-15	90	6.12	4.65	31.56	196.77
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	15	0.12	0.05	2.81	11.46
Natūralus jogurtas	16-26	15	0.66	0.58	0.7	10.8
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Pieniškas braškinis kokteilis su avižomis	97.24	100	2.37	1.55	12.45	70.7
Iš viso:			9.47	6.85	52.47	309.73
Iš viso (dienos davinio):			31.44	31.51	140.14	970.55

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	10.21.23	145/5	4.04	5.83	25.56	163.45
Riestainiai (leistini vaikų maitinime)	169.2	10	0.86	0.26	6.4	32
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	80	0.64	0.66	5.67	41.68
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	130	3.77	3.25	6.11	68.9
Iš viso:			9.31	10	43.74	306.03

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	71	100	2.64	1.78	11.73	71.48
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Kalakutienos file troškiny su kukurūzais, paprika ir grietinė (tausojantis)	26/02/06/3/1	80	13.06	5.56	2.71	113.67
Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-16/2	70/2	1.5	1.95	15.16	84.29
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su grietinė 30%rieb.	2-14	40/10	0.58	3.02	1.92	36.63
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	30	0.3	0.12	2.31	12.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.46	12.66	44.41	369.04

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir kriaušių apkepas (tausojantis)	6-28/3.1	120	14.61	9.29	17.82	217.11
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	80	0.88	0.24	7.44	35.44
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			16.53	10.38	29.94	282.23
Iš viso (dienos davinio):			45.3	33.04	118.09	957.3

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Purus omletas keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	10.21.17	80	7.97	7.91	1.87	120.83
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	20/4	1.48	3.29	11.1	80.76
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.83	15.32	14.82	267.79

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-27	100	0.79	2.09	7.04	49.99
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptos traškios vištienos lazdelės apvoliotos avižiniuose dribsniuose (tausojantis)	22/2	80	16.65	5.27	13.9	172.35
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	5-4/5.6	70	3.2	0.62	16.17	86.17
Morkų, obuolių, salierų salotos su aliejaus ir citrinu užpilu (augalinis)	3-37	35/3	0.35	1.28	3.94	27.77
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			22.87	9.58	55.51	403.67

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mini pica Margarita (tausojantis)	5-21/2	90	10.55	10.57	24.08	235.82
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos) (augalinis)	Darž.R-1 eko	50	0.4	0.03	2.55	11.5
Juoda arbata su pienu ir cukrumi	14-11	145/50/8	1.39	1.2	9.89	55.6
Iš viso:			12.34	11.79	36.52	302.92
Iš viso (dienos davinio):			50.03	36.69	106.85	974.38

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje užkepti sumuštiniai su sūriu ir dešrelėmis (tausojantis)	10.21.22	70	10.57	12.51	20.62	240.23
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.17	12.51	29.66	277.83

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	100	1.2	4.12	9.45	77.16
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje kepti lašišos gabaliukai pagardinti citrinos sultimis (tausojantis)	87	60	15.58	11.26	0.59	164.18
Bulvių - moliūgų košė su sviestu (tausojantis)	3-12.3	70/2	1.55	1.88	12.57	70.76
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos) (augalinis)	Darž.R-1 eko	70	0.56	0.04	3.57	16.1
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			20.26	17.52	36.77	378.57

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta - plakta varškė su pienu ir grietinėle	6-40/2	80	8.5	9.89	4.21	140.48
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Skrebutis	79.1/5	15	1.34	0.35	9.37	46.94
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0.5	0.1	10.2	43.7
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.5	10.42	27.52	246.4
Iš viso (dienos davinio):			41.93	40.45	93.95	902.8

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Minkšti skrebučiai prancūzišku stiliumi	25.04.011	100	6.79	5.97	30.13	207.34
Varškės sūris 22%	6-29/1	20	3.8	4.4	0.46	56.2
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.08	10.44	42.25	310.82

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	16.58.7	100	2.75	1.91	10	63.86
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Sultingi vištienos kukuliai grietinėlės padaže (tausojantis)	9-40/2	55/17	12.24	16.13	2.58	204.97
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	60/1	1.62	1.42	10.4	60.79
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Švž. morkų traškios lazdelės	2-53	30	0.3	0.03	3.12	13.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			18.63	19.8	38.4	401.69

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti "Ežiukai" (augalinis) (tausojantis)	5-21/26	90	7.3	0.73	42.94	212.87
Grietinėlės ir sviesto padažas (tausojantis)	13.4/9.1	15	0.29	6.27	0.38	59.28
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Melisų arbata	61/2	200	0.04	0	0.11	0.58
Iš viso:			8.03	7.08	51.58	307.69
Iš viso (dienos davinio):			37.74	37.32	132.24	1020.2

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Antradienis



TVIRTINU
2026.09.02
Bm

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	77/2.13	125/17	4.03	2.02	23.52	131.63
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Riestainiai (leistini vaikų maitinime)	169.2	20	1.72	0.52	12.8	64
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	140	4.06	3.5	6.58	74.2
Iš viso:			10.27	6.17	52.76	311.33

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su trintais pomidorais (tausojantis) (augalinis)	8.28/2	100	1.34	1.49	5.19	39.41
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas kiaulienos ir jautienos maltinis (tausojantis)	4/5	70	14.78	5.95	3.06	126.31
Bulvių košė paskaninta sviestu (tausojantis)	3-12.01	65/3	2.12	2.85	17.64	100.65
Gūžinės salotos "Iceberg" su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	2-25/10	60/8	0.59	3.8	3.39	47.62
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			20.37	14.34	42.01	373.19

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kibinas su kiauliena	Kibin-1	70	7.68	15.27	21.74	258.93
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	60	0.54	0.06	7.02	28.2
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.56	15.41	30.48	295.33
Iš viso (dienos davinio):			39.2	35.92	125.25	979.85

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Trečiadienis



2026 09 02
Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu (tausojantis)	4-10/1	145/5	4.68	5.66	25.59	175.09
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.29	9.81	39.24	288.01

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojantis)(augalinis)	79/213	100	1.59	4.6	9.99	83.84
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Smulkintos vištienos ir cukinijų kepsneliai (tausojantis)	2026/02/24/2	70	7.03	4.59	8.06	100.3
Biri grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	04-06	70/2	2.61	2.39	16.84	98.85
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	35/3	0.39	1.51	4.12	30.68
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			13.25	13.37	50.89	370.19

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės įdaru	5-2/1	80/30	11.29	8.14	32.07	250.88
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	15	0.66	0.58	0.7	10.8
Nektarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	60	0.66	0.18	5.58	26.58
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			12.77	8.98	42.1	303.54
Iš viso (dienos davinio):			36.31	32.16	132.23	961.74

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis



TVIRTINU
2026 09 02
Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė gardinta sviestu (tausojantis) (augalinis)	4-71.9	130/8	4.95	7.05	33.81	218.35
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	15	0.12	0.05	2.81	11.46
Traputis su lydyto sūrio užtepu	10.21.35.	10/10	1.85	2.35	8.4	63.2
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	50	0.25	0.05	5.1	21.85
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			7.17	9.5	50.12	314.86

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su brokoliais (tausojantis)(augalinis)	79/0.1	100	1.4	2.1	6	45.77
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Vištienos kepsneliai "Chicken nuggets" (tausojantis)	06-18/1	90	14.29	7.47	10.93	166.59
Virtos bulvės paskanintos šviežiais krapais (tausojantis)(augalinis)	58.1/2	80	1.74	0.09	17.08	71.96
Gūžinės salotos "Iceberg" su agurku ir citrinos sulčių-aliejaus užpilu (augalinis)	90.1	40/2	0.3	1.06	1.28	15.26
Traškios daržovių lazdelės (paprika, agurkai, žiediniai kopūstai) (augalinis)	Darž.R-7	40	0.4	0.02	1.69	8.08
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			19.66	10.98	49.71	366.86

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	100	11.53	7.31	14.62	173.05
Vanilinis sviesto ir grietinės padažas (tausojantis)	13.4/9	20	0.38	9.11	0.5	85.67
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	80	0.64	0.66	5.67	41.68
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			12.55	17.08	20.79	300.4
Iš viso (dienos davinio):			39.38	37.56	120.62	982.13

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
1 savaitė
Penktadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė gardinta pienu ir sviestu (tausojantis)	10.21.15	145/5	4.97	5.54	26.38	175.18
Geriamas jogurtas	16-26.2	150	9	3.9	4.65	90
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	80	0.8	0	6.4	28
Iš viso:			14.77	9.44	37.43	293.18

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su daržovėmis ir makaronais (augalinis) (tausojantis)	42.1	100	4.73	2.67	16.86	109.53
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje kepti naminiai žuvies (lydekos) piršteliai (tausojantis)	19-1/2.1	70	12.08	6.34	10.42	148.27
Biri ryžių košė su ciberžole paskaninta sviestu (tausojantis)	E 06-30.1	55/3	1.42	2.54	14.3	85.81
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su kons. kukurūzais su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	10.21.59	35/4	0.67	1.99	4.45	37.6
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			20.55	13.82	58.62	439.99

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išveiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	98/2	50	6.15	4.85	0.35	78.5
Konserv. žalieji žirneliai	2-28.	40	1.96	0.08	6.32	25.6
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	80	0.56	0.32	14.08	61.44
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	104/17.1	25/4/12	4.82	6.78	13.05	133.76
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			13.49	12.03	33.8	299.3
Iš viso (dienos davinio):			48.82	35.29	129.86	1032.47

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

L-3 M.
2 savaitė
Pirmadienis



Tvirtinų: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	10.21.23	145/5	4.04	5.83	25.56	163.45
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Persikai (arba kitas sezoninis vaisius)	054.2	90	0.72	0.18	10.89	42.3
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.8	10.05	36.56	263.75

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36/1..	100	1.14	2.09	6.96	49.12
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Vištienos maltinis įdarytas daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	10.21.42	70	20.13	4.38	2.08	129.44
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	70/2	1.89	1.66	12.13	70.92
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	35/3	0.39	1.51	4.12	30.68
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			25.34	9.94	39.32	345.51

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su spalvotomis daržovėmis (tausojantis)	7-18/1	110	9.11	8.49	3.6	137.71
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	20/4	1.48	3.29	11.1	80.76
Švž. daržovių traškos lazdelės (morkos, pomidorai, paprikos)	08-14/1	60	0.58	0.13	4.86	21.17
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	80	0.72	0.08	9.36	37.6
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.89	11.98	28.92	277.23
Iš viso (dienos davinio):			47.04	31.97	104.81	886.49

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Antradienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su bananu ir augaliniu gėrimu (tausojantis) (augalinis)	77/2	120/20	4.28	2.12	25.33	140.08
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
.Traputis su lydyto sūrio užtepu	10.21.35.	10/10	1.85	2.35	8.4	63.2
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	90	0.36	0	8.91	36
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.53	8.51	42.76	297.28

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kvietinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	100/2	100	1.26	3.2	9.96	72.18
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Ryžių plovos su kalakutiena (tausojantis)	30	95/45	14.63	4.25	23.25	189.19
Pekino kopūstų, švž. agurkų, paprikų ir kukurūzų salotos su aliejaus - citrinų užpilu	2-1037.1	35/5	0.43	2.06	2.22	27.57
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	30	0.3	0.12	2.31	12.6
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			18.16	9.86	50.48	360.74

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynėliai su bananais, obuoliais ir cinamonu	5-20/0	75/45	5.48	6.19	34.03	216.26
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	60	0.48	0.5	4.25	31.26
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			7	7.54	42.96	277.2
Iš viso (dienos davinio):			36.69	25.91	136.2	935.22

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Prancūziško skrebučio stiliaus uogų ir batono apkepas (tausojantis)	25.69.87	100	5.08	2.54	26.29	151.26
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	70	0.84	0.21	16.17	67.9
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			10.27	6.5	49.51	298.66

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	100	2.3	2.56	10.65	72.73
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Karališki balandėliai su kiaulienos mėsa su gamintu padažu (tausojantis)	25.03.20	65/15	13.98	11.03	5.53	173.27
Virtos bulvės paskanintos šviežiais krapais (tausojantis)(augalinis)	58.1/2	70	1.52	0.08	14.94	62.97
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	80	0.71	0.08	5.81	25.33
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.9	13.97	47.51	384.68

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta pieniška dešrelė	01.1	60	8.4	14.4	0.54	164.4
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	50/1	1.35	1.18	8.67	50.66
Pomidorų padažas	13-40	15	0.18	0.02	4.05	16.77
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	100	0.4	0	9.9	40
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.67	15.68	24.88	280.03
Iš viso (dienos davinio):			40.84	36.16	121.9	963.37

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušienė	926/1	80	7.76	8.97	1.52	128.07
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	25/4	1.77	3.94	13.33	96.91
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	50	0.35	0.2	8.8	38.4
Melisų arbata	61/2	200	0.04	0	0.11	0.58
Iš viso:			10.2	13.12	24.87	269.56

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiškai barščiai (tausojantis) (augalinis)	10.21	100	1.12	3.34	8.13	64.87
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Krosnyje keptas kiaulienos/jautienos kotletas su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	07.14/01	80	13.2	7.79	7.5	149.02
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	5-4/5.6	60	2.74	0.53	13.86	73.86
Gūžinės salotos "Iceberg" su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	2-25/10	45/6	0.42	2.72	2.42	34.01
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	40	0.36	0.08	2.68	11.2
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.22	14.67	45.18	383.34

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės "Tinginukai"	07.08.26	100	14.09	6.89	25.92	226.36
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	70	0.35	0.07	7.14	30.59
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.48	7.81	37.74	286.63
Iš viso (dienos davinio):			44.9	35.6	107.79	939.54

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
2 savaitė
Penktadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	04-06	135/4	5.22	4.78	33.68	197.69
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	10	0.71	0.11	7.9	36.5
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	60	0.66	0.18	5.58	26.58
Arbata su citrina be cukraus	16/2	195/5	0.05	0.01	0.45	1.41
Iš viso:			6.64	5.08	47.61	262.18

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė morkų sriuba su raudonaisiais lęšiais ir grietinėle(tausojantis/augalinis)	226/3/24	100	3.92	2.16	12.54	82.18
Mini skrebučiai	79.1/5/1	15	1.63	0.43	11.38	57
Žuvies kukuliai grietinės–brokolių padaže (tausojantis)	8-51.12	80	9.48	7.94	3.09	122.65
Žiedinių kopūstų ir bulvių košė pagardinta sviestu (tausojantis)	10.21.48	65/4	1.1	3.51	6.97	62.37
Mišrios lapinės salotos su agurkais, pagardintos jogurtiniu padažu (tausojantis)	08.19/3	40	0.94	1.22	1.42	18.89
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, pomidorai, gūžinės salotos) (augalinis)	Darž.R-4	40	0.36	0.07	2.04	9.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			17.46	15.32	37.63	353.06

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-75/1	100/2	4.21	4.28	12.85	108.63
Mielinė cinamoninė bandelė	106/8	50	3.09	8.01	22.64	176.72
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Iš viso:			7.6	12.35	41.61	311.57
Iš viso (dienos davinio):			31.7	32.75	126.85	926.81

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Pirmadienis

2026 09 02
Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė paskaninta pienu, sviestu ir cinamonu (tausojantis)	62/2.2.5	145/3	5.9	4.68	37.54	207.64
.Traputis su lydyto sūrio užtepu	10.21.35.	10/10	1.85	2.35	8.4	63.2
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	80	0.88	0.24	7.44	35.44
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.63	7.27	53.38	306.28

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų ir lęšių sriuba be grietinėlės (tausojantis)	1-98/1/7	100	4.71	2.73	16.4	105.02
Mini skrebučiai	79.1/5/1	10	1.09	0.29	7.59	38
Kiaulienos mėsos guliašas (tausojantis)	12-4/2-	45/25	16.28	13.02	6.65	202.66
Biri grikių košė (tausojantis)	12.1/2	60	2.58	0.35	16.66	80.01
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	65	0.57	0.14	3.34	15.11
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			25.25	16.53	50.82	441.38

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti varškėčiai (atnaujintas)	6/8/1	70/20	12.88	9.32	17.73	209.33
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	120	3.48	3	5.64	63.6
Iš viso:			16.73	12.39	32.06	308.21
Iš viso (dienos davinio):			50.6	36.19	136.27	1055.88

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Antradienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-29/8	145/3	4.31	3.6	30.43	175.79
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			9.75	7.72	38.71	268.75

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda ir mėsos kukulaičiais (tausojantis)	08-12/1	100	5.98	5.11	9.86	108.75
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Bulvių plokštainis	7.14-9.5	120	3.76	5.53	22.82	152.18
Grietinė (30 %rieb.)	13-8	20	0.48	6	0.62	58.6
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	70	0.62	0.07	5.08	22.17
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			12.22	16.94	48.96	392.07

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	5-15	90	6.12	4.65	31.56	196.77
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	15	0.12	0.05	2.81	11.46
Natūralus jogurtas	16-26	15	0.66	0.58	0.7	10.8
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Pieniškasis braškinis kokteilis su avižomis	97.24	100	2.37	1.55	12.45	70.7
Iš viso:			9.47	6.85	52.47	309.73
Iš viso (dienos davinio):			31.44	31.51	140.14	970.55

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Trečiadienis



TVIRTINU
2026 09 02
F. 08.05.01
Bmf

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	10.21.23	145/5	4.04	5.83	25.56	163.45
Riestainiai (leistini vaikų maitinime)	169.2	10	0.86	0.26	6.4	32
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	80	0.64	0.66	5.67	41.68
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	130	3.77	3.25	6.11	68.9
Iš viso:			9.31	10	43.74	306.03

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	71	100	2.64	1.78	11.73	71.48
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Kalakutienos file troškiny su kukurūzais, paprika ir grietinė (tausojantis)	26/02/06/3/1	80	13.06	5.56	2.71	113.67
Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-16/2	70/2	1.5	1.95	15.16	84.29
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su grietinė 30%rieb.	2-14	40/10	0.58	3.02	1.92	36.63
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	30	0.3	0.12	2.31	12.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			19.46	12.66	44.41	369.04

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir kriaušių apkepas (tausojantis)	6-28/3.1	120	14.61	9.29	17.82	217.11
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	80	0.88	0.24	7.44	35.44
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			16.53	10.38	29.94	282.23
Iš viso (dienos davinio):			45.3	33.04	118.09	957.3

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis

2026 09 02
Tvirtinu: Direktorius (ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Purus omletas keptas orkaitėje su garais (tausojuantis)	10.21.17	80	7.97	7.91	1.87	120.83
Sūrio lazdelės	117-1/1	20	5.04	4.04	0.12	58
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	20/4	1.48	3.29	11.1	80.76
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.83	15.32	14.82	267.79

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojuantis)(augalinis)	1-27	100	0.79	2.09	7.04	49.99
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptos traškios vištienos lazdelės apvoliotos avižiniuose dribsniuose (tausojuantis)	22/2	80	16.65	5.27	13.9	172.35
Pilno grūdo makaronai (tausojuantis)	5-4/5.6	70	3.2	0.62	16.17	86.17
Morkų, obuolių, salierų salotos su aliejaus ir citriniu užpilu (augalinis)	3-37	35/3	0.35	1.28	3.94	27.77
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			22.87	9.58	55.51	403.67

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mini pica Margarita (tausojuantis)	5-21/2	90	10.55	10.57	24.08	235.82
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos) (augalinis)	Darž.R-1 eko	50	0.4	0.03	2.55	11.5
Juoda arbata su pienu ir cukrumi	14-11	145/50/8	1.39	1.2	9.89	55.6
Iš viso:			12.34	11.79	36.52	302.92
Iš viso (dienos davinio):			50.03	36.69	106.85	974.38

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

1-3 M.
3 savaitė
Penktadienis



TVIRTINU
2026 09 02 d.
Parešas *[Signature]*

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje užkepti sumuštiniai su sūriu ir dešrelėmis (tausojantis)	10.21.22	70	10.57	12.51	20.62	240.23
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			11.17	12.51	29.66	277.83

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	100	1.2	4.12	9.45	77.16
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje kepti lašišos gabaliukai pagardinti citrinos sultimis (tausojantis)	87	60	15.58	11.26	0.59	164.18
Bulvių - moliūgų košė su sviestu (tausojantis)	3-12.3	70/2	1.55	1.88	12.57	70.76
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos) (augalinis)	Darž.R-1 eko	70	0.56	0.04	3.57	16.1
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			20.26	17.52	36.77	378.57

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta - plakta varškė su pienu ir grietinėle	6-40/2	80	8.5	9.89	4.21	140.48
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Skrebutis	79.1/5	15	1.34	0.35	9.37	46.94
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0.5	0.1	10.2	43.7
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.5	10.42	27.52	246.4
Iš viso (dienos davinio):			41.93	40.45	93.95	902.8

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

[Signature]

4-7 M.
1 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Minkšti skrebučiai prancūzišku stiliumi	25.04.011	120	8.15	7.16	36.16	248.81
Varškės sūris 22%	6-29/1	30	5.7	6.6	0.69	84.3
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.42	13.87	50.38	388.03

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	16.58.7	150	4.12	2.87	14.99	95.79
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Sultingi vištienos kukuliai grietinėlės padaže (tausojantis)	9-40/2	60/20	13.99	18.43	2.95	234.25
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	70/2	1.89	1.66	12.13	70.92
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	50	0.42	0.1	2.15	10.25
Švž. morkų traškios lazdelės	2-53	30	0.3	0.03	3.12	13.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.11	23.31	45.93	475.09

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti "Ežiukai" (augalinis) (tausojantis)	5-21/26	110	8.92	0.89	52.48	260.17
Grietinėlės ir sviesto padažas (tausojantis)	13.4/9.1	20	0.39	8.37	0.51	79.04
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Melisų arbata	61/2	200	0.04	0	0.11	0.58
Iš viso:			9.75	9.34	61.25	374.75
Iš viso (dienos davinio):			46.28	46.52	157.56	1237.87

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
1 savaitė
Antradienis



Tvirtinų: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	77/2.13	160/20	5.18	2.6	30.24	169.23
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Riostainiai (leistini vaikų maitinime)	169.2	20	1.72	0.52	12.8	64
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			11.89	7.06	63.86	370.61

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su trintais pomidorais (tausojantis) (augalinis)	8.28/2	150	2	2.24	7.78	59.11
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas kiaulienos ir jautienos maltinis (tausojantis)	4/5	80	16.9	6.8	3.5	144.36
Bulvių košė paskaninta sviestu (tausojantis)	3-12.01	75/3	2.43	3.26	20.16	115.03
Gūžinės salotos "Iceberg" su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	2-25/10	70/9	0.67	4.35	3.87	54.42
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			23.54	16.88	48.05	432.12

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kibinas su kiauliena	Kibin-1	90	9.88	19.63	27.95	332.91
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	60	0.54	0.06	7.02	28.2
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.76	19.77	36.69	369.31
Iš viso (dienos davinio):			46.18	43.71	148.59	1172.04

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
1 savaitė
Trečiadienis

2026 09 02
Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu (tausojuantis)	4-10/1	175/6	5.62	6.79	30.71	210.11
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			16.26	14.98	44.48	381.03

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojuantis)(augalinis)	79/213	150	2.39	6.9	14.99	125.75
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Smulkintos vištienos ir kukurizų kepsneliai (tausojuantis)	2026/02/24/2	80	8.03	5.24	9.22	114.63
Biri grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojuantis)(augalinis)	04-06	80/2	2.98	2.73	19.24	112.97
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	45/4	0.49	1.89	5.15	38.35
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			15.52	17.05	60.47	448.22

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės įdaru	5-2/1	100/40	14.37	10.36	40.82	319.3
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Nektarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	80	0.88	0.24	7.44	35.44
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			16.37	11.49	54.81	392.06
Iš viso (dienos davinio):			48.15	43.51	159.76	1221.32

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė gardinta sviestu (tausojantis) (augalinis)	4-71.9	170/11	6.36	9.06	43.47	280.73
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
.Traputis su lydyto sūrio užtepu	10.21.35.	10/10	1.85	2.35	8.4	63.2
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	70	0.35	0.07	7.14	30.59
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.72	11.55	62.75	389.8

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su brokoliais (tausojantis)(augalinis)	79/0.1	150	2.09	3.15	9	68.66
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Vištienos kepsneliai "Chicken nuggets" (tausojantis)	06-18/1	100	15.88	8.3	12.14	185.1
Virtos bulvės paskanintos šviežiais krapais (tausojantis)(augalinis)	58.1/2	80	1.74	0.09	17.08	71.96
Gūžinės salotos "Iceberg" su agurku ir citrinos sulčių-aliejaus užpilu (augalinis)	90.1	45/3	0.38	1.32	1.6	19.07
Traškios daržovių lazdelės (paprika, agurkai, žiediniai kopūstai) (augalinis)	Darž.R-7	40	0.4	0.02	1.69	8.08
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			22.7	13.23	59.45	436.97

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	120	13.83	8.77	17.55	207.66
Vanilinis sviesto ir grietinės padažas (tausojantis)	13.4/9	20	0.38	9.11	0.5	85.67
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	90	0.72	0.75	6.38	46.89
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.94	18.62	24.43	340.23
Iš viso (dienos davinio):			46.36	43.41	146.62	1167

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
1 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė gardinta pienu ir sviestu (tausojantis)	10.21.15	175/6	5.97	6.65	31.66	210.22
Geriamas jogurtas	16-26.2	150	9	3.9	4.65	90
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	100	1	0	8	35
Iš viso:			15.97	10.55	44.31	335.22

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su daržovėmis ir makaronais (augalinis) (tausojantis)	42.1	150	7.09	4	25.28	164.3
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje kepti naminiai žuvies (lydekos) piršteliai (tausojantis)	19-1/2.1	80	13.81	7.24	11.91	169.45
Biri ryžių košė su ciberžole paskaninta sviestu (tausojantis)	E 06-30.1	55/3	1.42	2.54	14.3	85.81
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su kons. kukurūzais su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	10.21.59	35/4	0.67	1.99	4.45	37.6
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.64	16.06	68.54	515.94

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	98/2	50	6.15	4.85	0.35	78.5
Konserv. žalieji žirneliai	2-28.	40	1.96	0.08	6.32	25.6
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	104/17.1	30/5/15	6.02	8.48	16.31	167.2
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	100	0.7	0.4	17.6	76.8
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.83	13.81	40.58	348.1
Iš viso (dienos davinio):			55.45	40.42	153.43	1199.26

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	10.21.23	175/6	4.85	7	30.67	196.14
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Persikai (arba kitas sezoninis vaisius)	054.2	90	0.72	0.18	10.89	42.3
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.65	15.26	41.8	354.44

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36/1..	150	1.7	3.14	10.45	73.67
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Vištienos maltinis įdarytas daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	10.21.42	90	25.89	5.63	2.67	166.43
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	70/2	1.89	1.66	12.13	70.92
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	35/3	0.39	1.51	4.12	30.68
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			32.43	12.37	49.03	434

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su spalvotomis daržovėmis (tausojantis)	7-18/1	140	11.6	10.8	4.58	175.27
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	25/4	1.77	3.94	13.33	96.91
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, pomidorai, paprikos)	08-14/1	60	0.58	0.13	4.86	21.17
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	80	0.72	0.08	9.36	37.6
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.68	14.95	32.13	330.94
Iš viso (dienos davinio):			62.75	42.58	122.95	1119.39

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su bananu ir augaliniu gėrimu (tausojantis) (augalinis)	77/2	145/25	5.2	2.57	30.76	170.1
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Traputis su lydyto sūrio užtepu	10.21.35.	10/10	1.85	2.35	8.4	63.2
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	90	0.36	0	8.91	36
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			17.49	13	48.31	385.3

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kvietinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	100/2	150	1.89	4.8	14.94	108.27
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Ryžių plovai su kalakutiena (tausojantis)	30	105/55	16.72	4.85	26.57	216.21
Pekino kopūstų, šv. agurkų, paprikų ir kukurūzų salotos su aliejaus - citrinų užpilu	2-1037.1	45/6	0.54	2.57	2.77	34.47
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	30	0.3	0.12	2.31	12.6
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			20.98	12.58	59.33	430.75

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynėliai su bananais, obuoliais ir cinamonu	5-20/0	95/55	6.85	7.73	42.53	270.33
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Natūralus jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	60	0.48	0.5	4.25	31.26
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.89	9.51	53.81	346.11
Iš viso (dienos davinio):			47.36	35.09	161.45	1162.16

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Prancūziško skrebučio stiliaus uogų ir batono apkepas (tausojantis)	25.69.87	120	6.1	3.05	31.55	181.52
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	90	1.08	0.27	20.79	87.3
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	200	5.8	5	9.4	106
Iš viso:			12.98	8.32	61.74	374.82

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	150	3.46	3.85	15.97	109.1
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Karališki balandėliai su kiaulienos mėsa su gamintu padažu (tausojantis)	25.03.20	80/19	17.48	13.78	6.91	216.59
Virtos bulvės paskanintos šviežiais krapais (tausojantis)(augalinis)	58.1/2	80	1.74	0.09	17.08	71.96
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	90	0.8	0.09	6.53	28.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.85	18.03	57.08	476.52

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta pieniška dešrelė	01.1	60	8.4	14.4	0.54	164.4
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	60/1	1.62	1.42	10.4	60.79
Pomidorų padažas	13-40	20	0.23	0.03	5.4	22.36
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	100	0.4	0	9.9	40
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.99	15.93	27.96	295.75
Iš viso (dienos davinio):			48.83	42.28	146.78	1147.09

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušinienė	926/1	100	9.7	11.22	1.9	160.09
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	50	0.35	0	1.4	7
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	35/6	2.36	5.26	17.77	129.21
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	50	0.35	0.2	8.8	38.4
Melisų arbata	61/2	200	0.04	0	0.11	0.58
Iš viso:			12.8	16.68	29.97	335.28

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (augalinis)	10.21	150	1.68	5	12.19	97.31
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Krosnyje keptas kiaulienos/jautienos kotletas su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	07.14/01	100	16.5	9.73	9.38	186.28
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	5-4/5.6	70	3.2	0.62	16.17	86.17
Gūžinės salotos "Iceberg" su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	2-25/10	55/7	0.5	3.26	2.9	40.82
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	40	0.36	0.08	2.68	11.2
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			23.62	18.92	53.91	472.15

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės "Tinginukai"	07.08.26	120	16.9	8.27	31.1	271.63
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			18.69	9.57	42.37	334.73
Iš viso (dienos davinio):			55.1	45.17	126.26	1142.16

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Penktadienis



2026 09 02
Tvirtinu Forekas

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	04-06	155/5	5.96	5.46	38.49	225.94
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	20	1.42	0.22	15.8	73
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	80	0.88	0.24	7.44	35.44
Arbata su citrina be cukraus	16/2	195/5	0.05	0.01	0.45	1.41
Iš viso:			8.32	5.93	62.18	335.78

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė morkų sriuba su raudonaisiais lęšiais ir grietinėle(tausojantis/augalinis)	226/3/24	150	5.88	3.23	18.81	123.27
Mini skrebučiai	79.1/5/1	15	1.63	0.43	11.38	57
Žuvies kukuliai grietinėlės–brokolių padaže (tausojantis)	8-51.12	100	11.85	9.93	3.86	153.31
Žiedinių kopūstų ir bulvių košė pagardinta sviestu (tausojantis)	10.21.48	65/4	1.1	3.51	6.97	62.37
Mišrios lapinės salotos su agurkais, pagardintos jogurtiniu padažu (tausojantis)	08.19/3	50	1.18	1.52	1.78	23.61
Traškos daržovių lazdelės (morkos, agurkai, pomidorai, gūžinės salotos) (augalinis)	Darž.R-4	40	0.36	0.07	2.04	9.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.02	18.69	45.02	429.54

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-75/1	145/3	6.32	6.43	19.28	162.94
Mielinė cinamoninė bandelė	106/8	50	3.09	8.01	22.64	176.72
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Iš viso:			9.81	14.51	50.08	374.62
Iš viso (dienos davinio):			40.15	39.14	157.29	1139.94

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Pirmadienis



Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė paskaninta pienu, sviestu ir cinamonu (tausojuantis)	62/2.2.5	175/4	7.08	5.62	45.05	249.17
.Traputis su lydyto sūrio užtepu	10.21.35.	10/10	1.85	2.35	8.4	63.2
Nektarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	100	1.1	0.3	9.3	44.3
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.03	8.27	62.75	356.67

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų ir lęšių sriuba be grietinėlės (tausojuantis)	1-98/1/7	150	7.07	4.1	24.6	157.54
Mini skrebučiai	79.1/5/1	15	1.63	0.43	11.38	57
Kiaulienos mėsos guliašas (tausojuantis)	12-4/2-	45/25	16.28	13.02	6.65	202.66
Biri grikių košė (tausojuantis)	12.1/2	70	3.01	0.41	19.44	93.35
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	80	0.7	0.17	4.12	18.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			28.71	18.13	66.37	529.72

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti varškėčiai (atnaujintas)	6/8/1	85/25	15.75	11.39	21.67	255.85
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	70	0.28	0	6.93	28
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			20.54	15.21	39.39	378.63
Iš viso (dienos davinio):			59.27	41.61	168.51	1265.02

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Antradienis



2026 09 02
Bėmė

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-29/8	175/4	5.18	4.32	36.52	210.95
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0.5	0.1	10.2	43.7
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.76	12.5	46.96	370.65

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda ir mėsos kukulaičiais (tausojantis)	08-12/1	150	8.97	7.67	14.79	163.12
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Bulvių plokštainis	7.14-9.5	150	4.69	6.91	28.52	190.22
Grietinė (30 % rie.)	13-8	30	0.72	9	0.93	87.9
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	80	0.71	0.08	5.81	25.33
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			16.48	23.89	60.63	516.95

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	5-15	110	7.48	5.69	38.57	240.5
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Pieniškas braškinis kokteilis su avižomis	97.24	130	3.07	2.02	16.18	91.91
Iš viso:			11.8	8.56	64.38	382.09
Iš viso (dienos davinio):			44.04	44.95	171.98	1269.69

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	10.21.23	175/6	4.85	7	30.67	196.14
Riostainiai (leistini vaikų maitinime)	169.2	20	1.72	0.52	12.8	64
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	90	0.72	0.75	6.38	46.89
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			11.64	12.01	56.9	386.53

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	71	150	3.95	2.67	17.6	107.22
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Kalakutienos file troškiny su kukurūzais, paprika ir grietinė (tausojantis)	26/02/06/3/1	100	16.33	6.95	3.38	142.09
Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-16/2	70/2	1.5	1.95	15.16	84.29
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su grietinė 30%rieb.	2-14	50/12	0.69	3.63	2.3	43.96
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	30	0.3	0.12	2.31	12.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.16	15.54	51.33	440.52

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir kriaušių apkepas (tausojantis)	6-28/3.1	140	17.04	10.84	20.79	253.29
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Nektarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	100	1.1	0.3	9.3	44.3
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			19.19	11.99	34.77	327.27
Iš viso (dienos davinio):			54.98	39.55	143	1154.32

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis



2026 09 02
Tvirtinu: Direktorius (s) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Purus omletas keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	10.21.17	100	9.97	9.89	2.34	151.04
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	20/4	1.48	3.29	11.1	80.76
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	60	0.51	0.12	2.58	12.3
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			22.04	21.38	16.27	360.1

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-27	150	1.19	3.14	10.56	74.99
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptos traškos vištienos lazdelės apvoliotos avižiniuose dribsniuose (tausojantis)	22/2	90	18.73	5.93	15.64	193.89
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	5-4/5.6	80	3.66	0.7	18.49	98.48
Morkų, obuolių, salierų salotos su aliejaus ir citriniu užpilu (augalinis)	3-37	55/4	0.52	1.92	5.91	41.65
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			25.97	12.01	65.05	476.41

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mini pica Margarita (tausojantis)	5-21/2	120	14.07	14.09	32.11	314.43
Traškos daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos) (augalinis)	Darž.R-1 eko	60	0.48	0.04	3.06	13.8
Juoda arbata su pienu ir cukrumi	14-11	145/50/8	1.39	1.2	9.89	55.6
Iš viso:			15.93	15.32	45.06	383.83
Iš viso (dienos davinio):			63.94	48.71	126.38	1220.33

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Penktadienis



2026 09 02
Tvirtinu: Direktorius Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje užkepti sumuštiniai su sūriu ir dešrelėmis (tausojantis)	10.21.22	90	13.59	16.08	26.51	308.86
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.11	16.08	33.57	338.46

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	150	1.8	6.18	14.18	115.74
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje kepti lašišos gabaliukai pagardinti citrinos sultimis (tausojantis)	87	70	18.17	13.13	0.68	191.55
Bulvių - moliūgų košė su sviestu (tausojantis)	3-12.3	70/2	1.55	1.88	12.57	70.76
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos) (augalinis)	Darž.R-1 eko	80	0.64	0.05	4.08	18.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.22	21.57	47.3	471.72

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta - plakta varškė su pienu ir grietine	6-40/2	110	11.68	13.6	5.79	193.16
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Skrebutis	79.1/5	20	1.79	0.47	12.49	62.59
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0.5	0.1	10.2	43.7
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.21	14.28	34.1	322.36
Iš viso (dienos davinio):			52.54	51.94	114.97	1132.54

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
1 savaitė
Pirmadienis



Twirinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Minkšti skrebučiai prancūzišku stiliumi	25.04.011	120	8.15	7.16	36.16	248.81
Varškės sūris 22%	6-29/1	30	5.7	6.6	0.69	84.3
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.42	13.87	50.38	388.03

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	16.58.7	150	4.12	2.87	14.99	95.79
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Sultingi vištienos kukuliai grietinėlės padaže (tausojantis)	9-40/2	60/20	13.99	18.43	2.95	234.25
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	70/2	1.89	1.66	12.13	70.92
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	50	0.42	0.1	2.15	10.25
Švž. morkų traškios lazdelės	2-53	30	0.3	0.03	3.12	13.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.11	23.31	45.93	475.09

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti "Ežiukai" (augalinis) (tausojantis)	5-21/26	110	8.92	0.89	52.48	260.17
Grietinėlės ir sviesto padažas (tausojantis)	13.4/9.1	20	0.39	8.37	0.51	79.04
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Melisų arbata	61/2	200	0.04	0	0.11	0.58
Iš viso:			9.75	9.34	61.25	374.75
Iš viso (dienos davinio):			46.28	46.52	157.56	1237.87

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
1 savaitė
Antradienis



TVIRTINU
2026 09 02
Bm

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinė košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	77/2.13	160/20	5.18	2.6	30.24	169.23
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Riostainiai (leistini vaikų maitinime)	169.2	20	1.72	0.52	12.8	64
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			11.89	7.06	63.86	370.61

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su trintais pomidorais (tausojantis) (augalinis)	8.28/2	150	2	2.24	7.78	59.11
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptas kiaulienos ir jautienos maltinis (tausojantis)	4/5	80	16.9	6.8	3.5	144.36
Bulvių košė paskaninta sviestu (tausojantis)	3-12.01	75/3	2.43	3.26	20.16	115.03
Gūžinės salotos "Iceberg" su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	2-25/10	70/9	0.67	4.35	3.87	54.42
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			23.54	16.88	48.05	432.12

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kibinas su kiauliena	Kibin-1	90	9.88	19.63	27.95	332.91
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	60	0.54	0.06	7.02	28.2
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.76	19.77	36.69	369.31
Iš viso (dienos davinio):			46.18	43.71	148.59	1172.04

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
1 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pieniška manų kruopų košė paskaninta sviestu ir cinamonu (tausojantis)	4-10/1	175/6	5.62	6.79	30.71	210.11
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	80	0.32	0	7.92	32
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			16.26	14.98	44.48	381.03

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spalvotų daržovių „Vaivorykštės“ sriuba (tausojantis)(augalinis)	79/213	150	2.39	6.9	14.99	125.75
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Smulkintos vištienos ir cukinijų kepsneliai (tausojantis)	2026/02/24/2	80	8.03	5.24	9.22	114.63
Biri grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	04-06	80/2	2.98	2.73	19.24	112.97
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	45/4	0.49	1.89	5.15	38.35
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	30	0.26	0.06	1.29	6.15
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			15.52	17.05	60.47	448.22

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varškės įdaru	5-2/1	100/40	14.37	10.36	40.82	319.3
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	80	0.88	0.24	7.44	35.44
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			16.37	11.49	54.81	392.06
Iš viso (dienos davinio):			48.15	43.51	159.76	1221.32

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
1 savaitė
Ketvirtadienis



2026 09 02
Parešas...

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė gardinta sviestu (tausojuantis) (augalinis)	4-71.9	170/11	6.36	9.06	43.47	280.73
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Traputis su lydyto sūrio užtepu	10.21.35.	10/10	1.85	2.35	8.4	63.2
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	70	0.35	0.07	7.14	30.59
Vaisinė arbata	21	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.72	11.55	62.75	389.8

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba su brokoliais (tausojuantis)(augalinis)	79/0.1	150	2.09	3.15	9	68.66
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Vištienos kepsneliai "Chicken nuggets" (tausojuantis)	06-18/1	100	15.88	8.3	12.14	185.1
Virtos bulvės paskanintos šviežiais krapais (tausojuantis)(augalinis)	58.1/2	80	1.74	0.09	17.08	71.96
Gūžinės salotos "Iceberg" su agurku ir citrinos sulčių-aliejaus užpilu (augalinis)	90.1	45/3	0.38	1.32	1.6	19.07
Traškios daržovių lazdelės (paprika, agurkai, žiediniai kopūstai) (augalinis)	Darž.R-7	40	0.4	0.02	1.69	8.08
Stalo vanduo su apelsiniais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			22.7	13.23	59.45	436.97

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir obuolių apkepas	6-28/3.	120	13.83	8.77	17.55	207.66
Vanilinis sviesto ir grietinės padažas (tausojuantis)	13.4/9	20	0.38	9.11	0.5	85.67
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	90	0.72	0.75	6.38	46.89
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.94	18.62	24.43	340.23
Iš viso (dienos davinio):			46.36	43.41	146.62	1167

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
1 savaitė
Penktadienis



2026 09 02
Tvirtinu: *[Signature]*

Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė gardinta pienu ir sviestu (tausojantis)	10.21.15	175/6	5.97	6.65	31.66	210.22
Geriamas jogurtas	16-26.2	150	9	3.9	4.65	90
Melionai (arba kitas sezoninis vaisius)	120/4	100	1	0	8	35
Iš viso:			15.97	10.55	44.31	335.22

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su daržovėmis ir makaronais (augalinis) (tausojantis)	42.1	150	7.09	4	25.28	164.3
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje kepti naminiai žuvies (lydekos) piršteliai (tausojantis)	19-1/2.1	80	13.81	7.24	11.91	169.45
Biri ryžių košė su ciberžole paskaninta sviestu (tausojantis)	E 06-30.1	55/3	1.42	2.54	14.3	85.81
Virtų burokėlių ir obuolių salotos su kons. kukurūzais su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu	10.21.59	35/4	0.67	1.99	4.45	37.6
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	30	0.27	0.06	2.01	8.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.64	16.06	68.54	515.94

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	98/2	50	6.15	4.85	0.35	78.5
Konserv. žalieji žirneliai	2-28.	40	1.96	0.08	6.32	25.6
Sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu	104/17.1	30/5/15	6.02	8.48	16.31	167.2
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	100	0.7	0.4	17.6	76.8
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.83	13.81	40.58	348.1
Iš viso (dienos davinio):			55.45	40.42	153.43	1199.26

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

[Signature]

4-7 M.
2 savaitė
Pirmadienis

2026 09 02
Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	10.21.23	175/6	4.85	7	30.67	196.14
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Persikai (arba kitas sezoninis vaisius)	054.2	90	0.72	0.18	10.89	42.3
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.65	15.26	41.8	354.44

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (tausojantis) (augalinis)	36/1..	150	1.7	3.14	10.45	73.67
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Vištienos maltinis įdarytas daržovėmis ir sūriu (tausojantis)	10.21.42	90	25.89	5.63	2.67	166.43
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	70/2	1.89	1.66	12.13	70.92
Morkų salotos su česnakais ir aliejaus-citrinos sulčių užpilu	02/01.1	35/3	0.39	1.51	4.12	30.68
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			32.43	12.37	49.03	434

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su spalvotomis daržovėmis (tausojantis)	7-18/1	140	11.6	10.8	4.58	175.27
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	25/4	1.77	3.94	13.33	96.91
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, pomidorai, paprikos)	08-14/1	60	0.58	0.13	4.86	21.17
Apelsinas (arba kitas sezoninis vaisius)	104/3	80	0.72	0.08	9.36	37.6
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.68	14.95	32.13	330.94
Iš viso (dienos davinio):			62.75	42.58	122.95	1119.39

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių kruopų košė su bananu ir augaliniu gėrimu (tausojantis) (augalinis)	77/2	145/25	5.2	2.57	30.76	170.1
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Traputis su lydyto sūrio užtepu	10.21.35.	10/10	1.85	2.35	8.4	63.2
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	90	0.36	0	8.91	36
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			17.49	13	48.31	385.3

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kvietinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	100/2	150	1.89	4.8	14.94	108.27
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Ryžių plovai su kalakutiena (tausojantis)	30	105/55	16.72	4.85	26.57	216.21
Pekino kopūstų, švž. agurkų, paprikų ir kukurūzų salotos su aliejaus - citrinų užpilu	2-1037.1	45/6	0.54	2.57	2.77	34.47
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	30	0.3	0.12	2.31	12.6
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			20.98	12.58	59.33	430.75

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynėliai su bananais, obuoliais ir cinamonu	5-20/0	95/55	6.85	7.73	42.53	270.33
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Natūralus jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	60	0.48	0.5	4.25	31.26
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			8.89	9.51	53.81	346.11
Iš viso (dienos davinio):			47.36	35.09	161.45	1162.16

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Prancūziško skrebučio stiliaus uogų ir batono apkepas (tausojantis)	25.69.87	120	6.1	3.05	31.55	181.52
Bananas (arba kitas sezoninis vaisius)	16-33	90	1.08	0.27	20.79	87.3
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	200	5.8	5	9.4	106
Iš viso:			12.98	8.32	61.74	374.82

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	10/3	150	3.46	3.85	15.97	109.1
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Karališki balandėliai su kiaulienos mėsa su gamintu padažu (tausojantis)	25.03.20	80/19	17.48	13.78	6.91	216.59
Virtos bulvės paskanintos šviežiais krapais (tausojantis)(augalinis)	58.1/2	80	1.74	0.09	17.08	71.96
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	90	0.8	0.09	6.53	28.5
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.85	18.03	57.08	476.52

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virta pieniška dešrelė	01.1	60	8.4	14.4	0.54	164.4
Biri grikių košė su sviestu (tausojantis)	3-18/0	60/1	1.62	1.42	10.4	60.79
Pomidorų padažas	13-40	20	0.23	0.03	5.4	22.36
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	100	0.4	0	9.9	40
Čiobrelių arbata be cukraus	14-5/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.99	15.93	27.96	295.75
Iš viso (dienos davinio):			48.83	42.28	146.78	1147.09

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaušieninė	926/1	100	9.7	11.22	1.9	160.09
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	50	0.35	0	1.4	7
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	35/6	2.36	5.26	17.77	129.21
Vynuogės (arba kitas sezoninis vaisius)	120/1	50	0.35	0.2	8.8	38.4
Melisių arbata	61/2	200	0.04	0	0.11	0.58
Iš viso:			12.8	16.68	29.97	335.28

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (augalinis)	10.21	150	1.68	5	12.19	97.31
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Krosnyje keptas kiaulienos/jautienos kotletas su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	07.14/01	100	16.5	9.73	9.38	186.28
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	5-4/5.6	70	3.2	0.62	16.17	86.17
Gūžinės salotos "Iceberg" su agurkais, pomidorais ir alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	2-25/10	55/7	0.5	3.26	2.9	40.82
Švž. paprikų lazdelės	33-15/1.	40	0.36	0.08	2.68	11.2
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			23.62	18.92	53.91	472.15

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės "Tinginukai"	07.08.26	120	16.9	8.27	31.1	271.63
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	30	1.32	1.17	1.41	21.6
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	60	0.3	0.06	6.12	26.22
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			18.69	9.57	42.37	334.73
Iš viso (dienos davinio):			55.1	45.17	126.26	1142.16

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
2 savaitė
Penktadienis

2026 09 04
Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių kruopų košė paskaninta alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	04-06	155/5	5.96	5.46	38.49	225.94
Trapučiai (kukurūzų arba grikių arba ryžių)	25.1	20	1.42	0.22	15.8	73
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	80	0.88	0.24	7.44	35.44
Arbata su citrina be cukraus	16/2	195/5	0.05	0.01	0.45	1.41
Iš viso:			8.32	5.93	62.18	335.78

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta kreminė morkų sriuba su raudonaisiais lęšiais ir grietinėle(tausojantis/augalinis)	226/3/24	150	5.88	3.23	18.81	123.27
Mini skrebučiai	79.1/5/1	15	1.63	0.43	11.38	57
Žuvies kukuliai grietinėlės–brokolių padaže (tausojantis)	8-51.12	100	11.85	9.93	3.86	153.31
Žiedinių kopūstų ir bulvių košė pagardinta sviestu (tausojantis)	10.21.48	65/4	1.1	3.51	6.97	62.37
Mišrios lapinės salotos su agurkais, pagardintos jogurtiniu padažu (tausojantis)	08.19/3	50	1.18	1.52	1.78	23.61
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, pomidorai, gūžinės salotos) (augalinis)	Darž.R-4	40	0.36	0.07	2.04	9.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			22.02	18.69	45.02	429.54

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba su sviestu (tausojantis)	1-75/1	145/3	6.32	6.43	19.28	162.94
Mielinė cinamoninė bandelė	106/8	50	3.09	8.01	22.64	176.72
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	80	0.4	0.08	8.16	34.96
Iš viso:			9.81	14.51	50.08	374.62
Iš viso (dienos davinio):			40.15	39.14	157.29	1139.94

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Pirmadienis

2026 09 02
Tvirtinu: Direktorius (-ė) Kristina Brinklienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė paskaninta pienu, sviestu ir cinamonu (tausojuantis)	62/2.2.5	175/4	7.08	5.62	45.05	249.17
.Traputis su lydyto sūrio užtepu	10.21.35.	10/10	1.85	2.35	8.4	63.2
Nektarinai (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	100	1.1	0.3	9.3	44.3
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			10.03	8.27	62.75	356.67

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų ir lęšių sriuba be grietinėlės (tausojuantis)	1-98/1/7	150	7.07	4.1	24.6	157.54
Mini skrebučiai	79.1/5/1	15	1.63	0.43	11.38	57
Kiaulienos mėsos gūlašas (tausojuantis)	12-4/2-	45/25	16.28	13.02	6.65	202.66
Biri grikių košė (tausojuantis)	12.1/2	70	3.01	0.41	19.44	93.35
Daržovių asorti (pomidorai, agurkai, paprika)	2-52.0.	80	0.7	0.17	4.12	18.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			28.71	18.13	66.37	529.72

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkepti varškėčiai (atnaujintas)	6/8/1	85/25	15.75	11.39	21.67	255.85
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	70	0.28	0	6.93	28
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			20.54	15.21	39.39	378.63
Iš viso (dienos davinio):			59.27	41.61	168.51	1265.02

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	4-29/8	175/4	5.18	4.32	36.52	210.95
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0.5	0.1	10.2	43.7
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			15.76	12.5	46.96	370.65

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su bolivine balanda ir mėsos kukulaičiais (tausojantis)	08-12/1	150	8.97	7.67	14.79	163.12
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Bulvių plokštainis	7.14-9.5	150	4.69	6.91	28.52	190.22
Grietinė (30 %rieb.)	13-8	30	0.72	9	0.93	87.9
Švž. daržovių traškios lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	2-52.0	80	0.71	0.08	5.81	25.33
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			16.48	23.89	60.63	516.95

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai	5-15	110	7.48	5.69	38.57	240.5
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	50	0.2	0	4.95	20
Pieniškas braškinis kokteilis su avižomis	97.24	130	3.07	2.02	16.18	91.91
Iš viso:			11.8	8.56	64.38	382.09
Iš viso (dienos davinio):			44.04	44.95	171.98	1269.69

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežinių kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi (tausojantis)	10.21.23	175/6	4.85	7	30.67	196.14
Riestainiai (leistini vaikų maitinime)	169.2	20	1.72	0.52	12.8	64
Kivis (arba kitas sezoninis vaisius)	16-16	90	0.72	0.75	6.38	46.89
Pienas 2,5 %rieb.	14-60/0	150	4.35	3.75	7.05	79.5
Iš viso:			11.64	12.01	56.9	386.53

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Baltųjų pupelių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	71	150	3.95	2.67	17.6	107.22
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Kalakutienos file troškiny su kukurūzais, paprika ir grietinė (tausojantis)	26/02/06/3/1	100	16.33	6.95	3.38	142.09
Biri ryžių kruopų košė su sviestu (tausojantis)	4-16/2	70/2	1.5	1.95	15.16	84.29
Švž. agurkų ir pomidorų salotos su grietinė 30%rieb.	2-14	50/12	0.69	3.63	2.3	43.96
Marinuoti agurkėliai (augalinis)	18.2/5	30	0.3	0.12	2.31	12.6
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.16	15.54	51.33	440.52

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir kriaušių apkepas (tausojantis)	6-28/3.1	140	17.04	10.84	20.79	253.29
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	20	0.16	0.07	3.74	15.28
Natūralus jogurtas	16-26	20	0.88	0.78	0.94	14.4
Nektarinas (arba kitas sezoninis vaisius)	17.1	100	1.1	0.3	9.3	44.3
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			19.19	11.99	34.77	327.27
Iš viso (dienos davinio):			54.98	39.55	143	1154.32

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Purus omletas keptas orkaitėje su garais (tausojantis)	10.21.17	100	9.97	9.89	2.34	151.04
Sūrio lazdelės	117-1/1	40	10.08	8.08	0.24	116
Viso grūdo ruginė duona su sviestu	16-2/3	20/4	1.48	3.29	11.1	80.76
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	60	0.51	0.12	2.58	12.3
Ramunėlių arbata be cukraus	14-3/2	200	0	0	0	0
Iš viso:			22.04	21.38	16.27	360.1

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kca
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	1-27	150	1.19	3.14	10.56	74.99
Viso grūdo ruginė duona	16-1	20	1.36	0.22	10.4	49.8
Orkaitėje keptos traškos vištienos lazdelės apvoliotos avižiniuose dribsniuose (tausojantis)	22/2	90	18.73	5.93	15.64	193.89
Pilno grūdo makaronai (tausojantis)	5-4/5.6	80	3.66	0.7	18.49	98.48
Morkų, obuolių, salierų salotos su aliejaus ir citrinu užpilu (augalinis)	3-37	55/4	0.52	1.92	5.91	41.65
2-ių rūšių daržovės (agurkai, pomidorai)	3.14-13	40	0.34	0.08	1.72	8.2
Stalo vanduo su apelsinais	14-22	180/20	0.18	0.02	2.34	9.4
Iš viso:			25.97	12.01	65.05	476.41

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mini pica Margarita (tausojantis)	5-21/2	120	14.07	14.09	32.11	314.43
Traškos daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos) (augalinis)	Darž.R-1 eko	60	0.48	0.04	3.06	13.8
Juoda arbata su pienu ir cukrumi	14-11	145/50/8	1.39	1.2	9.89	55.6
Iš viso:			15.93	15.32	45.06	383.83
Iš viso (dienos davinio):			63.94	48.71	126.38	1220.33

Dietistė
Dovilė Švabinskienė

4-7 M.
3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkaitėje užkepti sumuštiniai su sūriu ir dešrelėmis (tausojantis)	10.21.22	90	13.59	16.08	26.51	308.86
Švieži agurkai (augalinis)	19.1	40	0.28	0	1.12	5.6
Obuolys (arba kitas sezoninis vaisius)	16-31	60	0.24	0	5.94	24
Juodoji arbata be cukraus	14-55	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.11	16.08	33.57	338.46

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (tausojantis)(augalinis)	93/2	150	1.8	6.18	14.18	115.74
Viso grūdo ruginė duona	16-1	30	2.04	0.33	15.6	74.7
Orkaitėje kepti lašišos gabaliukai pagardinti citrinos sultimis (tausojantis)	87	70	18.17	13.13	0.68	191.55
Bulvių - moliūgų košė su sviestu (tausojantis)	3-12.3	70/2	1.55	1.88	12.57	70.76
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprikos) (augalinis)	Darž.R-1 eko	80	0.64	0.05	4.08	18.4
Stalo vanduo su citrina	14-20	200/2	0.02	0.01	0.18	0.57
Iš viso:			24.22	21.57	47.3	471.72

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta - plakta varškė su pienu ir grietinėle	6-40/2	110	11.68	13.6	5.79	193.16
Trintos uogos (braškės)	13.1/1	30	0.24	0.11	5.61	22.92
Skrebutis	79.1/5	20	1.79	0.47	12.49	62.59
Kriaušė (arba kitas sezoninis vaisius)	16-32/2	100	0.5	0.1	10.2	43.7
Arbata be cukraus	3	200	0	0	0	0
Iš viso:			14.21	14.28	34.1	322.36
Iš viso (dienos davinio):			52.54	51.94	114.97	1132.54

Dietistė
Dovilė Švabinskienė